



MOVIN'

MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Movin' ist ein Fortbildungsangebot zur Gesprächsführung mit konsumierende Klient:innen/Patient:innen für Mitarbeitende im Gesundheits- und Sozialwesen.

Im Beratungs- und Betreuungssetting sind Fachkräfte immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen eine Verhaltensänderung sinnvoll und notwendig erscheint.

Um die Bereitschaft zur Veränderung zu stärken und den Menschen gleichzeitig mit Empathie und Verständnis zu begegnen, hat sich die motivierende Gesprächsführung als wirksames Kommunikationstool bewährt und wird mittlerweile in der medizinischen Behandlung, in der Gesundheitsförderung, sowie Sozial- und Jugendarbeit mit großem Erfolg angewendet.

„Motivational Interviewing ist ein kooperativer Gesprächsstil, mit dem wir einen Menschen in seiner eigenen Motivation zur und seinem eigenen Engagement für Veränderung stärken können.“

(Miller und Rollnick, 2015, S. 50)



Teilnehmende der Fortbildung erarbeiten im Rahmen dieser Fortbildung die dem „Motivational Interviewing“ zugrunde liegende personenzentrierte Haltung und erwerben praktische Kompetenzen für ein Gespräch im professionellen Kontext.

Im Training wechseln anwendungsorientierte Theorieinputs, Praxisübungen und Auswertungen einander ab. In Kleingruppenübungen experimentieren die Teilnehmenden mit Rollenspielen und profitieren danach vom Feedback im Plenum. Abschließend wird der Transfer in die eigene tägliche Praxis vorbereitet.



Was sind die Ziele der Fortbildung?

- ✓ Erlernen von Kommunikationstechniken für die Praxis
- ✓ Motivation für eine Veränderung zu erhöhen
- ✓ Eigene Argumente für Veränderung hervor-rufen, erkennen und damit arbeiten
- ✓ Planung und Umsetzung einer Verhaltens-änderung
- ✓ Haltung, Prozesse und Techniken von Motiva-tional Interviewing
- ✓ Erkennen von und Arbeit mit Ambivalenzen
- ✓ Erhöhung der Veränderungsmotivation
- ✓ Umgang mit Widerstand

Kosten auf Anfrage.

Weitere Informationen:

Suchtprävention Burgenland

Soziale Dienste Burgenland GmbH

Glorietteallee 1, 7000 Eisenstadt

E-Mail: suchtpraevention@sd-bgld.at

Telefon: +43 (0) 5 09 44 2100

