



READY4LIFE

DIE CHATBOT APP FÜR JUGENDLICHE



Ready4life ist ein digitales, interaktives österreichweit angebotenes Coaching-Programm (Detailinformationen: www.ready4life.at)

Warum r4l?

Stress, Konflikte und negative Gefühle sind Teil der jugendlichen Lebensphase und stehen oftmals in engem Zusammenhang mit Substanzkonsum und problematischem Verhalten.

Für wen?

Für Schüler:innen ab der neunten Schulstufe, Lehrlinge, Berufsschüler:innen, Schüler:innen von polytechnischen Lehrgängen

Ziel

ready4life hat sich zum Ziel gesetzt, Jugendliche frühzeitig zu sensibilisieren und ihre Ressourcen zu stärken, um sie in ihrer Gesundheit zu fördern und einer möglichen Suchtentwicklung vorzubeugen.

Weitere Features:

- ✓ Kombination aus face-to-face Kontakt und digitalem Coaching
- ✓ Motivation durch Gamification
- ✓ Individuelle Chatbot-Nachrichten
- ✓ Wissensvermittlungs-, Sensibilisierungs- und Nachdenkimpulse durch die aktive Auseinandersetzung mit den Themen
- ✓ Reflexion des eigenen Verhaltens
- ✓ Längerfristiger Zugang schafft Nachhaltigkeit

Anmeldung und Information:

Suchtprävention Burgenland

Soziale Dienste Burgenland GmbH

Glorietteallee 1, 7000 Eisenstadt

E-Mail: suchtpraevention@sd-bgld.at

Telefon: +43 (0) 5 09 44 2100



Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Ready4Life wird aus Mitteln des Land BGLD gefördert.

