



VEREINT STARK

SUCHTPRÄVENTION IM VEREINSLEBEN

Suchtprävention im Vereinsalltag bedeutet, ein gesundes Vereinsumfeld zu schaffen, in dem Suchtverhalten nicht gefördert, sondern frühzeitig und präventiv damit umgegangen wird. Vereine sind für viele Menschen ein zentraler sozialer Treffpunkt und übernehmen dadurch eine wichtige Verantwortung für das Wohlbefinden ihrer Mitglieder.

Ziel der Suchtprävention in Vereinen ist es, das Bewusstsein für die Risiken von Suchtverhalten zu stärken und gleichzeitig gesunde Alternativen, Gemeinschaft und konstruktive Bewältigungsstrategien zu fördern. Ein zentraler Ansatz dabei ist die Sensibilisierung und Schulung von Funktionär:innen, Trainer:innen und ehrenamtlich Engagierten, die als wichtige Multiplikator:innen wirken, Vorbildfunktion übernehmen und präventive Haltungen in den Vereinsalltag integrieren.

Suchtprävention im Verein ist ein langfristiger Prozess und nicht mit einzelnen Aktionen erledigt. Sie entfaltet ihre Wirkung dann nachhaltig, wenn Prävention Teil der Vereinskultur wird, klare Rahmenbedingungen geschaffen werden und der Verein als sicherer, gesundheitsfördernder Ort für alle wahrgenommen wird. Förderung eines gesunden Lebensstils unter Vereinsmitgliedern.



Die Schulung der Multiplikator:innen kann modulartig als Fortbildungsreihe aufgebaut und über mehrere Wochen/Monate durchgeführt werden. Nach Abschluss der Module erhält der Verein ein Gütesiegel.

Inhalte der Module:

1. Aufklärung und Sensibilisierung: Information über Suchtgefahren, Prävention und Hilfsangebote.
2. Kommunikation und Umgang mit Konflikten
3. Faktor Leistungsdruck und Wettbewerb
4. Feierkultur bewusst gestalten
5. Erstellung von Leitlinien: z.B. Kodex für den verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol etc. bei Vereinsveranstaltungen
6. Vorbildwirkung der Erwachsenen
7. Früherkennung von Risikoverhalten und Umgang mit betroffenen Mitgliedern

Kosten auf Anfrage.

Anmeldung und Information:

Suchtprävention Burgenland

Soziale Dienste Burgenland GmbH

Glorietteallee 1, 7000 Eisenstadt

E-Mail: suchtpraevention@sd-bgld.at

Telefon: +43 (0) 5 09 44 2100



soziale dienste

burgenland