

Wetterfest

Suchtprävention ab der 9. Schulstufe

„Prävention ist wesentlich mehr als eine Steigerung des Gefahrenbewusstseins: Es geht um Verhaltensänderungen bzw. die Vermeidung der Entwicklung potenziell schädlicher Verhaltensweisen. Um dies längerfristig zu erreichen, ist die Förderung personaler und sozialer Kompetenzen und Ressourcen nötig“ (ARGE Suchtvorbeugung).

Im Kindergarten- und Pflichtschulbereich werden im Burgenland bereits einige suchtpreventive Großprojekte umgesetzt, wie zum Beispiel: „Verwurzelt“ im Kindergarten, „Gemeinsam stark Werden“ in der Volksschule und „plus“ in der 5. bis 8. Schulstufe. Die Forderung nach Unterstützung für Schüler*innen und Lehrpersonen ab der 9. Schulstufe wurde in letzter Zeit immer lauter. In diesem Sinne dürfen wir nun **Wetterfest** vorstellen, ein suchtpreventives Schulprojekt, das ab der 9. Schulstufe umgesetzt werden kann.

Durch **Wetterfest** erwerben Jugendliche wichtige Lebenskompetenzen, um sich für alle „Wetterlagen“ des Lebens zu rüsten. Durch die Stärkung der Lebenskompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen kann

- Gesundheit im Allgemeinen gefördert,
- das Wohlbefinden jedes*jeder Einzelnen und auch
- das Klassenklima verbessert und dadurch
- die Lernmotivation gesteigert werden.

Die Stärkung der Lebenskompetenzen gelten als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention in Schulen.

Wetterfest ist eine **Fortbildung für Lehrer*innen** bestehend aus einem Theorieteil und einem Praxisteil mit dazugehörigen Praxisheft, welches Anregungen und Unterrichtseinheiten zur konkreten Schulung der Lebenskompetenzen für den Unterricht beinhaltet. Diese Manuale erhalten alle Lehrpersonen, die an den Fortbildungen teilnehmen. Vorgesehen ist der Abschluss der Fortbildung innerhalb eines Semesters (14 UE) damit **Wetterfest** sobald wie möglich mit den Schüler*innen in der Klasse umgesetzt werden kann.

Projektleitung und Information:

Mag. Eva Schefberger-Knoll, BEd

Tel: +43 509 442 103

Eva.Schefberger-Knoll@soziale-dienste-burgenland.at

