

Wetterfest

Suchtprävention ab der 9. Schulstufe

„Prävention ist wesentlich mehr als eine Steigerung des Gefahrenbewusstseins: Es geht um Verhaltensänderungen bzw. die Vermeidung der Entwicklung potenziell schädlicher Verhaltensweisen. Um dies längerfristig zu erreichen, ist die Förderung personaler und sozialer Kompetenzen und Ressourcen nötig“ (ARGE Suchtvorbeugung).

In diesem Sinne dürfen wir **Wetterfest** vorstellen, ein suchtpreventives Schulprojekt, das ab der 9. Schulstufe umgesetzt werden kann.

Durch **Wetterfest** erwerben Jugendliche wichtige Lebenskompetenzen, um sich für alle „Wetterlagen“ des Lebens zu rüsten. Durch die Stärkung der Lebenskompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen kann

- Gesundheit im Allgemeinen gefördert,
- das Wohlbefinden jedes*jeder Einzelnen und auch
- das Klassenklima verbessert und dadurch
- die Lernmotivation gesteigert werden.

Die Stärkung der Lebenskompetenzen gelten als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention in Schulen.

Wetterfest ist eine **Fortbildung für Lehrer:innen** bestehend aus einem Theorieteil und einem Praxisteil mit dazugehörigen Praxisheft, welches Anregungen und Unterrichtseinheiten zur konkreten Schulung der Lebenskompetenzen für den Unterricht beinhaltet. Diese Manuale erhalten alle Lehrpersonen, die an den Fortbildungen teilnehmen. Vorgesehen ist der Abschluss der Fortbildung innerhalb eines Schuljahres (15 UE).

Projektleitung und Information:

Mag. Eva Schefberger-Knoll, BEd

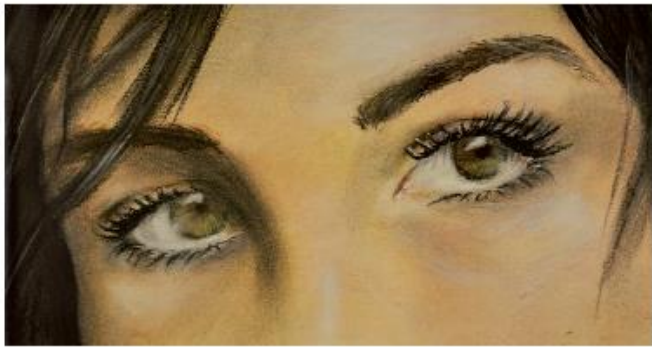
Tel: +43 509 442 103

Eva.Schefberger-Knoll@soziale-dienste-burgenland.at



Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesundheitskasse.





Laura Gostische

Warum „Wetterfest“?

Durch die Stärkung der Lebenskompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen kann Gesundheit im Allgemeinen gefördert, das Wohlbefinden jedes Einzelnen und auch das Klassenklima verbessert und dadurch die Lernmotivation gesteigert werden.

Manchmal können sich Jugendliche nicht auf den Lernstoff konzentrieren, weil sie gerade mit den eigenen Sorgen beschäftigt sind, mit einem Streit, einem Misserfolg, Stress oder Liebeskummer. Unstimmigkeiten zwischen den Jugendlichen, problematische Kommunikationsprozesse oder die Ausgrenzung eines Schülers oder einer Schülerin können das Klassenklima trüben. „Wetterfest“ kann dem entgegenwirken.

Durch „Wetterfest“ erwerben Jugendliche wichtige Lebenskompetenzen, um sich für alle Wetterlagen des Lebens zu rüsten.



Wetterfest

Soziale Dienste Burgenland GmbH
Fachstelle für Suchtprävention
Colmarplatz 1/Türe XXIV
7000 Eisenstadt

www.soziale-dienste-burgenland.at

Informationen zum Programm erhalten Sie direkt bei der Fachstelle für Suchtprävention:

Mag. Eva Maria Scheffberger-Knoll, BEd
05 09 44 2103
eva.scheffberger-knoll@soziale-dienste-burgenland.at

Das Programm „Wetterfest“ wird der Fachstelle für Suchtprävention mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers der **Deutschen Bildungsdirektion, Pädagogischer Abteilung – Autonome Provinz Bozen – Südtirol** zur Verfügung gestellt:



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Deutsche Bildungsdirektion
Pädagogische Abteilung



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Direzione Istruzione e Formazione tedesca
Ripartizione pedagogica

Idee: GRILLO graphic&service | Grafik: Stefanie Frainer | Druck: Institut Suchtprävention Linz



soziale dienste
burgenland

Wetterfest

Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen
ab der 9. Schulstufe



Tommy und Annika: „Der Sturm wird immer stärker!“

Pippi: „Das macht nichts. Ich auch.“

Astrid Lindgren