

movin



**MOTIVATIONAL INTERVIEWING
IN DER SUCHTPRÄVENTION**

movin' ist ein dreitägiges Fortbildungsangebot, welches **Mitarbeitende im Gesundheitswesen** in einem kompetenten Umgang mit Suchtmittel-konsumierenden Menschen stärken möchte.

Sowohl im Gesundheits- als auch im Sozialbereich sind Fachpersonen in Beratungsgesprächen immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen eine **Verhaltensänderung** sinnvoll und notwendig erscheint – sei es nach eigener fachlicher Einschätzung oder aus Sicht der Beratenden selbst.

Um die **Bereitschaft zur Veränderung** zu stärken und den Menschen gleichzeitig mit Empathie und Verständnis zu begegnen, hat sich die **motivierende Gesprächsführung** als geeigneter Gesprächsstil bewährt und wird mittlerweile **in der medizinischen Behandlung, in der Gesundheitsförderung, Schule sowie Sozial- und Jugendarbeit mit großem Erfolg angewendet.**

„Motivational Interviewing ist ein kooperativer Gesprächsstil, mit dem wir einen Menschen in seiner eigenen Motivation zur und seinem eigenen Engagement für Veränderung stärken können.“

(Miller und Rollnick, 2015, S. 50)

Teilnehmende erarbeiten im Rahmen dieser Schulung die dem "Motivational Interviewing" zugrunde liegende personenzentrierte Haltung und erwerben praktische Kompetenzen für ein Gespräch im professionellen Kontext. Im Training wechseln anwendungsorientierte Theorieinputs, Praxisübungen und Auswertungen einander ab. In Kleingruppenübungen experimentieren die Teilnehmenden mit Rollenspielen und profitieren danach vom Feedback im Plenum. Abschließend wird der Transfer in die eigene tägliche Praxis vorbereitet.

Was sind die Ziele des Projektes?

Motivation für eine Veränderung zu erhöhen.

Ambivalenz zu erzeugen bzw. aufzulösen.

Eigene Argumente für Veränderung hervorrufen, erkennen und damit arbeiten.

Planung und Umsetzung einer Verhaltensänderung.

Methode

Haltung, Prozesse und Techniken von Motivational Interviewing.

Erkennen von und Arbeit mit Ambivalenzen.

Erhöhung der Veränderungsmotivation.

Umgang mit Widerstand.

Projektleitung und Information:

Vanessa Trabi, Bakk.phil.

Tel: +43 50944 2106

E-Mail: vanessa.trabi@sd-bgld.at