

Ready4life- Die Chatbot App für Jugendliche



ready4life ist ein digitales, interaktives österreichweit angebotenes Coaching-Programm (Detailinformationen: www.ready4life.at)

Warum r4l? Stress, Konflikte und negative Gefühle sind Teil der jugendlichen Lebensphase und stehen oftmals in engem Zusammenhang mit Substanzkonsum und problematischem Verhalten.

Für wen? Für jene, die dringend Unterstützung brauchen, nämlich Schüler*innen ab der 9. Schulstufe, somit auch Lehrlinge, Berufsschüler*innen, Schüler*innen von polytechnischen Lehrgängen

Ziel? ready4life hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, Jugendliche frühzeitig zu sensibilisieren und ihre Ressourcen zu stärken, um sie in ihrer Gesundheit zu fördern und einer möglichen Suchtentwicklung vorzubeugen.

Weitere features:

- Kombination aus face-to-face Kontakt und digitalem Coaching
- Motivation durch Gamification
- Chatbot-Nachrichten sind individuell und orientieren sich an der Einstiegsbefragung
- Wissensvermittlungs-, Sensibilisierungs- und Nachdenkimpulse durch die aktive Auseinandersetzung mit den Themen
- Reflexion des eigenen Verhaltens
- Längerfristiger Zugang -> Nachhaltigkeit

Projektleitung und Information:

Mag.a (FH) Sophia Szerences

Tel: +43 5 0944 2100

E-Mail: sophia.szerences@soziale-dienste-burgenland.at



Fonds Gesundes
Österreich

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

ready4life wurde in Kooperation mit den schweizerischen Lungenligen und dem Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung entwickelt. Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich.